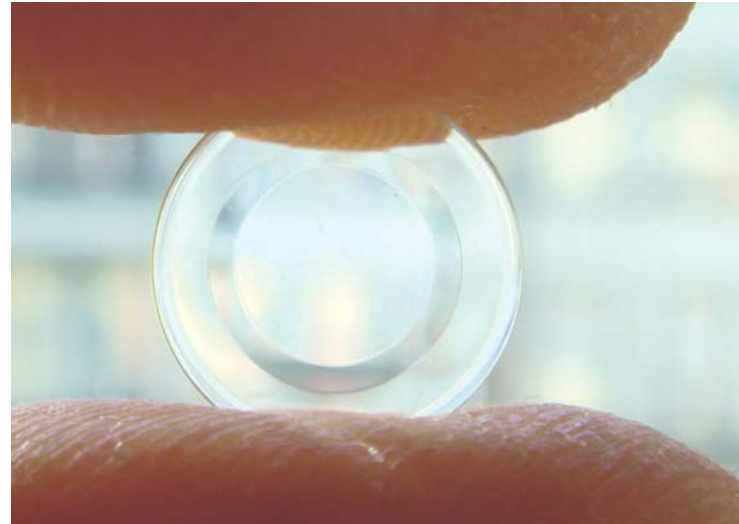


Hilfe – meine Augen werden immer schlechter!

Nimmt die Kurzsichtigkeit immer mehr zu, ist das für viele eine beängstigende Situation und führt zu Fragen: wird es immer schlimmer – wann hört es auf – was kann ich dagegen tun – werde ich blind? Die gute Nachricht: Hilfe ist in Sicht!



Jedes Jahr mehr Minusdioptrien – das muss nicht mehr sein!



Ist sie die Richtige? Beim Anpassen von Kontaktlinsen ist viel Erfahrung gefragt.

Unsere moderne Lebensweise mit viel Zeit am Computer ist Schwerstarbeit für die Augen. So ist es leicht zu erklären, dass die Kurzsichtigkeit (Myopie) stetig zunimmt. Heute ist bei uns jeder Vierte betroffen – Tendenz steigend. Das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit ist lästig, denn man wird abhängiger von der Sehhilfe und ist in seiner Lebensqualität eingeschränkt. Doch es gibt keinen Grund mehr, diese Tatsachen zu dramatisieren. Denn glücklicherweise kann man heutzutage sein Augen-Schicksal selber in die Hand nehmen.

Kurzsichtig – und jedes Jahr stärker! Was jetzt?

Kurzsichtigkeit kann sich bereits im Schulalter bemerkbar machen und in der Folge stetig verstärken. Die ständige Anpassung der Sehhilfe an die neue Korrektur löst kurzfristig zwar das Problem - ist jedoch kompliziert und kostspielig. Studien zeigen nun endlich Möglichkeiten, die Zunahme der Kurzsichtigkeit zu verlangsamen, ja sogar zu stoppen. Für jedes Alter, und auch, wenn Sie erheblich kurzsichtig sind oder Hornhautverkrümmung haben. Wenn Sie jetzt also aktiv etwas gegen Ihre Kurzsichtigkeit tun wollen, bietet Optilens Ihnen zwei neue Möglichkeiten.

Kurzsichtigkeit stoppen – mit neuen Kontaktlinsen

Gemäss aktuellen Studien können neuartige multifokale Kontaktlinsen (nicht zu verwechseln mit Kontaktlinsen für Alterssichtigkeit) in vielen Fällen die Zunahme der Kurzsichtigkeit verlangsamen. Warum? Weil man nur den zentralen Teil der Hornhaut korrigiert, am Rand aber die vorhandene Sehstärke belässt. Man

hat entdeckt, dass dieser Effekt das Längenwachstum des Auges stoppen kann und so die Kurzsichtigkeit stabilisiert. Diese Speziallinsen sind weiche Kontaktlinsen, die man am Tag trägt und halbjährlich durch ein frisches Paar ersetzt. Sie korrigieren Kurzsichtigkeit wie auch Hornhautverkrümmung.

Die zweite Möglichkeit, die Kurzsichtigkeit positiv zu beeinflussen, bieten Nachtlinsen. Seit über zehn Jahren erleben diese dank neuer Mess- und Materialtechnologien weltweit einen Aufschwung. Langzeitstudien haben bewiesen, dass Nachtlinsen oft die Kurzsichtigkeit ebenfalls verlangsamten oder sogar stoppen. Diese Linsen werden nur während dem Schlafen getragen und verändern über Nacht die Zellschichten im Auge so, dass Fehlsichtige tagsüber scharf sehen – ganz ohne Linsen oder Brille. Nachtlinsen sind höchst sauerstoffdurchlässig. Zusätzlich zum positiven Effekt auf die Kurzsichtigkeit eignen sich Nachtlinsen hervorragend für alle, die sich bei Arbeit oder Sport mit Linsen oder Brille eingeschränkt fühlen. Weitere Vorteile: keine trockenen Augen am Computer, kein Staub unter den Linsen, keine Probleme bei Heuschnupfen.

Optilens – weil Erfahrung zählt

Das korrekte Anpassen dieser speziellen Kontaktlinsen verlangt nach viel Erfahrung. Optilens verfügt über diese Erfahrung – und über eine Menge Know-how: Die Optometrie-Spezialisten beschäftigen sich auf wissenschaftlicher Basis mit Sehkorrektur-

ren. Darüber hinaus fließen stets die neusten Erkenntnisse aus der Forschung und dem Kontaktlinsenmarkt in die tägliche Arbeit ein. Profitieren Sie davon und machen Sie einen Eignungstest für diese neuen Kontaktlinsen.



Raymond E. Wälti, Inhaber, M.Sc. in Clinical Optometry/Optommetrist SBAO



Sandro Kobi, eidg. dipl. Augenoptiker Optometrist SBAO

Schöpfen Sie Ihr ganzes Potenzial aus

Gehören Sie zu den Menschen, die trotz korrekt angepasster Sehhilfe im Alltag oft an ihre Grenzen stossen? Ermüden Sie schnell am Bildschirm, haben Sie eine schlechte Sicht in der Nacht, lichtempfindliche oder gerötete Augen? Wenn Sie das volle Potenzial Ihrer visuellen Leistungsfähigkeit ausschöpfen wollen, braucht es manchmal etwas Spezielles: eines der neuen Optilens-Förderprogramme.

Sehen im Büro

Wer bei der Arbeit täglich am Computer sitzt, beansprucht seine Augen einseitig und in starrer Funktion. Die Augen können schnell

ermüden, beissen oder gerötet werden. Das Förderprogramm OptilensOffice hilft Ihnen, zu einem abwechslungsreichen, entspannten Sehen zurückzufinden. Zudem erhalten Sie wertvolle Hinweise, wie sie Ihren Arbeitsplatz besser gestalten und Ihre Augen gesund erhalten können.

Sehen ab 45

Personen ab 45 haben sich, was das Sehen betrifft, vermehrt mit unangenehmen Themen zu beschäftigen: trockene und tränende Augen, schlechte Sicht in der Dämmerung, grauer oder grüner Star, altersbedingte Makuladegeneration (das Gewebe beim Punkt des schärfsten Sehens wird schadhafte). Im Förderprogramm Optilens45Plus erfahren Sie, wie Sie Ihre Augen und das Sehen umfassend pflegen können. Dann geniessen Sie bis ins hohe Alter eine entspannte Sicht mit frischen Augen.

Sehen beim Lesen

Es fällt Ihnen auf, dass Sie offensichtlich langsamer lesen als andere. Wenn Sie schneller sein wollen, verstehen Sie den Text nicht mehr vollständig und müssen ihn noch einmal lesen. Es kann auch vorkommen, dass Sie wieder auf derselben Zeile landen oder eine überspringen. Manchmal fällt es Ihnen auch schwer, Texte effizient selber zu schreiben. Mit dem Förderprogramm OptilensRead erlernen Sie neue Sehstrategien, die Sie darin unterstützen, schneller, effizienter und entspannter zu lesen und zu schreiben.

Werden Sie aktiv

Verbessern Sie Ihre visuelle Leistungsfähigkeit und melden Sie sich zu einer Sehberatung an. Die Optilens-Förderprogramme öffnen Ihnen die Augen für ungeahnte Möglichkeiten!

INFO

Optilens – Die erste Adresse für Ihre Augen

Optilens ist ein inhabergeführtes Fachgeschäft mit acht Mitarbeitenden. Im Zentrum der Dienstleistungen steht die persönliche Beratung durch ausgewiesene Fachkräfte. Die Optometristen von Optilens betrachten das Wohl des Auges mit einer ganzheitlichen Perspektive. Entsprechend breit ist das Angebot: Es reicht von unabhängiger Sehberatung (Überprüfung des gesamten visuellen Systems) über präzise individuelle Abklärungen für Kontaktlinsen, fachgerechte Begleitung sowie einem lückenlosen Linsensortiment bis hin zu wissenschaftlich gestütztem Visual-Training. Dieses Training ist insbesondere auch auf Kinder, die Schwierigkeiten mit Lesen haben, ausgerichtet.

Text: Optilens, Thun Bilder: Optilens/shutterstock.com

OPTILENS
Immer besser sehen

Optilens GmbH

Spezialgeschäft für Optometrie
Bälliz 67, 3601 Thun
Telefon 033 222 54 22
info@optilens.ch
www.optilens.ch